

# Yajnopaveeta Dharana Vidhi :

## ఆచమన చేయాల

ఓం శ్రీ కేశవాయ స్వాహా | ఓం శ్రీ నారాయణాయ స్వాహా |

ఓం శ్రీ మాధవాయ స్వాహా | ఓం గోవిందాయ నమః | .

ఇత్యాది చతుర్వింశతి నామమ్ ధ్యాత్వ

ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః పరమాత్మా దేవతా | దేవీ గాయత్రీ ఛందః ప్రాణాయామీ వినియోగః | ఓం భూః | ఓం భువః |

ఓం స్వః | ఓం మహాః | ఓం జనః | ఓం తపః | ఓం సత్యం | ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యమ్ | భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధియో యో

నః ప్రచోదయాత్ | ఓమాపో జ్యోతిరసోమృతమ్ బ్రహ్మ భూర్భువస్స్వరోమ్ |

### 3. సన్నుల్ప -

శుభే శోభనే ముహూర్తే ఆద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే, శ్రీశ్రీవరాహకల్పే, వైవస్వత మన్వంతరే, అష్టావింశతితమే కలియుగే, ప్రథమపాదే, భరతవర్షే, జంబూద్వీపే, భరతఖండే, దండకారణ్యే, గోదావర్యాః దక్షిణతీరే, శాలీవాహన శకే, బౌద్ధావతారే, రామక్షేత్రే, అస్మిన్వర్తమానే,----- సంవత్సరే, -----ఆయనే, -----ఋతౌ,

-----మాసే, -----షక్తే, -----తిథౌ, -----వాసరే, -----నక్షత్రే,

శుభయోగ, శుభకరణ, ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయామ్ శుభతితౌ, శ్రీ భారతీరమణ ముఖ్య ప్రాణాంతర్గత

శ్రీవేదవ్యాస ప్రేరణయా శ్రీవేదవ్యాస ప్రీత్యర్థమ్ శ్రౌత స్మార్త నిత్య కర్మానుష్ఠాన యోగ్యతా సిద్ధ్యర్థమ్,

యజ్ఞోపవీతధారణమహం కరిష్యే | తదాదౌ యజ్ఞోపవీత సంస్కారం కరిష్యే |

### 4. సంస్కారము -

We must not use the Janivara brought from the shop directly. It needs some samskara to be done before wearing.

They are :

We have to do mandala, and on the mandala we have to keep the Janivara in a tamrada/silver plate. Then we have to chant

### 5. అభిమంత్రణము

*Then we have to do abhimantrana with Gayatri Mantra*

ఆపో హి ష్టా మయోభువస్తాన ఊర్జ్వి దధాతన : | మహీరణాయ చక్షసే |

*We have to do prokshana by chanting the above shloka*

౬. ప్రాణ ప్రతిష్ఠాపన క్రమము

ఓం అసునీతే పునరస్మాసు చక్షు పునః ప్రాణమిహనోదేహి భోగం |

జ్యోక్ పశ్యేమ సూర్యముచ్చరంత మనుమతే మృశయా నః స్వస్తి |

ఇతి ప్రాణప్రతిష్ఠాపనం కృత్వా ఓమ్ నమో నారాయణాయ ఓమ్ |

We have to chant 8 times

brahmaadi navatantu dEvaategaLa Avaahana maaDuvudu

బ్రహ్మజ జ్ఞానం, నకులః, బ్రహ్మ, త్రిష్టుప్ బ్రహ్మ, త్రిష్టుప్ బ్రహ్మవాహనే వినియోగః |

ఓమ్ బ్రహ్మజ జ్ఞానమ్ ప్రథమమ్ పురస్తాద్ విసీమతః సురుచోవేన ఆవః |

సబుద్ధ్యా ఉపమా అస్య విష్టాస్సతశ్చ యోనిమసతశ్చ వివః ||

సూత్రోత్పాదకమ్ బ్రహ్మణమ్ తదంతర్యామిణమ్ విష్ణుమ్ ఆవాహయామి ||

(We have to invite Brahma Devaru)

ఓం త్రయంబకమ్ యజామహే సుగంధిమ్ పుష్టివర్ధనమ్ ।  
ఉర్వారుకమివ బంధనాన్ మృత్యోర్ముక్షీయ మామృతాత్ ॥ ఓం రుద్రాయ నమః ।  
తద్గన్ధితారమ్ రుద్రమ్ తదంతర్యామిణమ్  
శ్రీ సంకర్షణమ్ ఆవాహయామి ॥

(We have to invite Rudra Devaru)  
ఇదం విష్ణుర్మేధాతిథిః విష్ణుర్గాయత్రీ -  
ఓం ఇదం విష్ణుర్విచక్రమే త్రేధా నిదధే వదం ।  
సమూళ్ళమస్య పాంసురే । ఓం విష్ణవే నమః విష్ణుమావాహయామి ॥

(We have to invite Sri Mahavishnu)

ప్రథమతంతౌ ఓంకారం ఆవాహయామి । ద్వితీయతంతౌ అగ్నిం ఆవాహయామి ।  
తృతీయతంతౌ నాగాన్ ఆవాహయామి । చతుర్తతంతౌ సోమం ఆవాహయామి ।  
పంచమతంతౌ పితృన్ ఆవాహయామి । షష్ఠతంతౌ ప్రజాపతిం ఆవాహయామి ।  
సప్తమతంతౌ వాయుం ఆవాహయామి । అష్టమతంతౌ సూర్యం ఆవాహయామి ।  
నవమతంతౌ విశ్వేదేవాన్ ఆవాహయామి ।

*(In this way Omkaara, agni, naaga, chandra, pitrudEvategalu, prajaapati, vaayu, sUrya, and vishvEdEvategaLu total nine should be in different tantus)*

౭. దోరకంలో ఆవాహనము :

ప్రథమదోరకే ఋగ్వేదం ఆవాహయామి ।  
ద్వితీయదోరకే యజుర్వేదం ఆవాహయామి ।  
తృతీయదోరకే సామవేదం ఆవాహయామి ।

(In this way Rug, yajur, saamavEdaas should be invited)

షోడశోపచారపూజలు

We have to do Shodashopachara puja to Janivara

We have to show Janivara to Suryanaarayana devaru with the following mantra :

ఓమ్ ఉదుత్యమ్ జాతవేదసమ్ దేవమ్ వహన్తి కేతవః । దృశే విశ్వాయ సూర్యమ్ ॥

**After doing all these steps only, Janivara will get pavitrya (purity).**

వామన రూపి పరమాత్మ చిన్తనము

అజినదండ కమండలుమేఖలా రుచిరపావన వామనమూర్తయే ।

మితజగత్రితయాయ జితారయే నిగమ వాక్పటవే వటవే నమః ॥

మమ బ్రాహ్మణ్య సిద్ధ్యర్థం వహామి త్వామంద్రితః ।

పావిత్ర్యం బలమాయుష్యం శ్రీయం కాంతమరోగతాం ।

హరితద్భక్తసేవాం చ సదా కురు జగత్ప్రియ ॥

౯. యజ్ఞోపవీత ధారణము -

యజ్ఞోపవీతమితి మంత్రస్య పరబ్రహ్మఋషిః పరమాత్మా దేవతా తిష్ఠుష్ఠంధః ।

యజ్ఞోపవీతధారణే వినియోగః ॥

ఓం యజ్ఞోపవీతమ్ పరమమ్ పవిత్రమ్ ప్రజాపతీర్యస్సహజమ్ పురస్తాత్ ।

ఆయుష్యమగ్ర్యమ్ ప్రతిమున్నశుభ్రమ్ యజ్ఞోపవీతమ్ బలమస్తు తేజః ॥

(Chant thrice and then wear janivara)

Those who wears more than one janivara, they must chant the same mantra on each occasion after doing Achamana

ద్వితీయ యజ్ఞోపవీత ధారణము :

గృహస్థాశ్రమసిద్ధ్యర్థే ద్వితీయ యజ్ఞోపవీతధారణమ్ కరిష్యామి ॥

త్రితీయ యజ్ఞోపవీత ధారణము :

ఉత్తరీయార్థే తృతీయ యజ్ఞోపవీత ధారణమ్ కరిష్యామి॥

చతుర్థ యజ్ఞోపవీత ధారణము :

సహాయార్తమ్ చతుర్థ యజ్ఞోపవీత ధారణం కరిష్యామి॥

Previous yajnOpavita visarjana -

(Chant atleast Ten gaayatri mantra) and chant the following shloka

ఉపవీతమ్ భిన్నతన్తుమ్ జీర్ణమ్ కశ్మలదూషితమ్ ।

విసృజామి పరబ్రహ్మణ్ వర్షో దీర్ఘాయురస్తు మే ।

సముద్రమ్ గచ్ఛ స్వాహా ఇత్యుక్త్వా విసృజేత్ । పునరాచమనం ।

సముద్రమ్ గచ్ఛ స్వాహా ఇత్యుక్త్వా విసృజేత్ । పునరాచమనం ।

ఆచమనము ఇంక ఒకసారి చేయాల

అచ్యుతాయ నమః । అనంతాయ నమః । గోవిందాయ నమః ।

అసేన యజ్ఞోపవీతధారణేన భగవాన్ మధ్యాంతర్గత శ్రీ విష్ణు ప్రేరణయా శ్రీ

విష్ణుప్రీత్యర్థమ్ ప్రీతో వరదో భవతు ।

శ్రీ కిష్కార్షణమస్తు ॥

**Compiled by : Vidwan Sri S N Ramachandrachar, (my father)**

**Rtd. Professor "Tantrasaragama", MS College, Mysore**

**Collection by : Narahari Sumadhwa**