

Narayanashaktashara Mantra japa in Telugu & Tamil

శ్రీ నారాయణాష్టక్షర మంత్ర జప ।

(ఇదన్ను గాయత్రిమంత్ర జపద నంతర ప్రతియుబ్బరూ మాడతక్కద్దు)

"ఓం నమో నారాయణాయ ఓం" ఎంబ నారాయణ మంత్రదల్లి ఓంకార సేరి ఒట్టు ఎంటు అక్షరగళివె. ఓంకారద ఎంటు అక్షరగళింద ఈ మంత్రద ఎంటు అక్షరగళు అభివ్యక్తవాగిదె.

"ఓం" - "అ", "ఉ" "మ" స్వరగళింద అభివ్యక్తవాగిరువుదే "ఓం"

అస్య శ్రీ నారాయణాష్టక్షర మహామంత్రస్య అంతర్యామీ ఋషిః । ధైవీ గాయత్రీ ఛందః ।
శ్రీమన్నారాయణో దేవతా । భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత శ్రీమన్నారాయణ
ప్రేరణయా శ్రీమన్నారాయణ ప్రీత్యర్థే జపే వినియోగః ॥

(నారాయణాష్టక్షర మంత్రక్రై అంతర్యామియు ఋషియు; ధైవీ గాయత్రియే ఛందస్సు,
శ్రీమన్నారాయణనే దేవతె, నావు శ్రీమన్నారాయణ ప్రీత్యర్థవాగి ధ్యానిసబేకు.
సంకల్పదల్లి యావాగలూ భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత శ్రీమన్నారాయణనన్నే
ధ్యానిసబేకు.)

పంచాంగులీన్యాస :

ఓం కృద్దోల్కాయ అంగుష్ఠాభ్యాం నమః!(హెబ్బరళు)

ఓం మహోల్కాయ తర్జనీభ్యాం నమః । (తోరు బెరళు)

ఓం వేరోల్కాయ మధ్యమాభ్యాం నమః । (మధ్యద బెరళు)

ఓం ద్యుల్కాయ అనామికాభ్యాం నమః । (ఉంగుర బెరళు)

ఓం సహస్రోల్కాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః ॥(కిరు బెరళు)

పంచ అంగన్యాస:

ఓం కృద్దోల్కాయ హృదయాయ నమః ।(హృదయవన్ను స్పర్శిసబేకు)

ఓం మహోల్కాయ శిరసే స్వాహా । (శిరస్సన్ను స్పర్శిసబేకు)

ఓం వేరోల్కాయ శిఖాయై వౌషట్ । (శిఖవన్ను స్పర్శిసబేకు)

ఓం ద్యుల్కాయ కవచాయహుం । (భుజగళన్ను స్పర్శిసబేకు)

ఓం సహస్రోల్కాయ అస్త్రాయ ఫట్ ।(చప్పాళె)

ఇతి దిగ్బంధః (నమ్మ కుత్తిగెయ సుత్తలూ కైయల్లి చిటికెయన్ను హొడెయబేకు)

నారాయణాష్టాక్షర ధ్యాన
ఉద్యద్ భాస్వత్ సమాభాసః చిదానందైకదేహవాన్ |
చక్రశంఖగదాపద్మధరో ధ్యేయో.హమీశ్వరః |
లక్ష్మీధరాభ్యామాశ్లిష్టః స్వమూర్తిగణమధ్యగః |
బ్రహ్మవాయుశివాహీశవిపైః శక్రాదిక్షైరపి |
సేవ్యమానో.ధికం భక్త్యా నిత్య నిఃశేషశక్తిమాన్ |
మూర్తయో.ష్టావపి ధ్యేయాశ్చక్రశంఖవరాభయైః |
యుక్తాః ప్రదీపవర్ణాశ్చ సర్వాభరణభూషితాః |
మూలరూపసవర్ణాని కృష్ణవర్ణా శిఖోచ్యతే ||

ఇల్లి శ్రీమన్నారాయణన రూపవన్ను ఈరీతి వర్ణిస్తుతారె -

ఆగతాసే ఉదయిసుత్తిరువ సూర్యనంతె కాంతియుళ్ళ, సత్, చిత్,
జ్ఞానానందాదిమయవాద అప్రాకృత శరీరపుళ్ళ; చక్ర, శంఖ, గదా మత్తు పద్మగళన్ను
యావాగలూ ధరిసిరువ, ఈశ్వరనన్ను ధ్యానిసువెను. శ్రీ మత్తు భూదేవియరింద
ఆలింగసల్పట్టిరువ, తన్నదే ఆద విశ్వ, తైజస, ప్రాజ్ఞ, తురీయ, ఆత్మ, అంతరాత్మ,
పరమాత్మ జ్ఞానాత్మ ముంతాద ఎంటు రూపగళ మధ్యదల్లిరువ, బ్రహ్మ, వాయు, గరుడ,
శేష, రుద్ర హాగూ ఇంద్రాది సకల దేవతెగళిందలూ సంసేవ్యనాద, నిత్యనాద, సదా
పూర్ణశక్తియుళ్ళ, దీపదంతె కాంతియుళ్ళ, సర్వాభరణ భూషితనాద విశ్వాది
మూర్తిగళన్ను ధ్యానిసబేకు.

భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత శ్రీమన్నారాయణ ప్రేరణయ శ్రీమన్నారాయణ
ప్రీత్యర్థ్యం జపే వినియోగః

"ఓం నమో నారాయణాయ ఓం"

(గాయత్రీ మంత్రద మూరు పట్టు అందరె గాయత్రి మంత్ర హత్తాదరె ఇదన్ను మూవత్తు,
నూరాదరె మున్నూరు,)

Narayanashaktashara Mantra japa in Telugu & Tamil

తత: మంత్రజపోపసంహార్యం ప్రాణాయామః, ఋష్యాదిన్యాసః, మంత్రదేవతాధ్యానం, వర్ణాంగులీన్యాసః, వర్ణదేవతాధ్యానం, వర్ణాంగన్యాసః పంచాంగన్యాసత్ కృద్దోల్కాదిధ్యానం చ॥

పంచాంగులీన్యాస :

ఓం కృద్దోల్కాయ అంగుష్ఠాభ్యాం నమః!(హెబ్బరళు)

ఓం మహోల్కాయ తర్జనీభ్యాం నమః | (తోరు బెరళు)

ఓం వేరోల్కాయ మధ్యమాభ్యాం నమః | (మధ్యద బెరళు)

ఓం ద్యుల్కాయ అనామికాభ్యాం నమః | (ఉంగుర బెరళు)

ఓం సహస్రోల్కాయ కనిష్ఠికాభ్యాం నమః ॥(కిరు బెరళు)

పంచ అంగన్యాస:

ఓం కృద్దోల్కాయ హృదయాయ నమః |(హృదయవన్ను స్పర్శిసబేకు)

ఓం మహోల్కాయ శిరసే స్వాహా | (శిరస్సన్ను స్పర్శిసబేకు)

ఓం వేరోల్కాయ శిఖాయై వౌషట్ | (శిఖవన్ను స్పర్శిసబేకు)

ఓం ద్యుల్కాయ కవచాయహుం | (భుజగళన్ను స్పర్శిసబేకు)

ఓం సహస్రోల్కాయ అస్త్రాయ ఫట్ |(చప్పాళె)

ఇతి దిగ్విమోఖ: (నమ్మ కుత్తిగెయ సుత్తలూ కైయల్లి చిటికెయన్ను హోడెయబేకు)

"ఓం ఓం నమో నారాయణాయ ఓం" ఇతి మంత్రేణ శ్రీనారాయణం తర్పయామి -
మూరు సారి "ఓం ఓం నమో నారాయణాయ ఓం" మంత్రవన్ను హేళుత్తా తర్పణకొడబేకు.

శ్రీ భారతీరమణ ముఖ్యప్రాణాంతర్గత శ్రీమన్నారాయణప్రేరణయా, శ్రీమన్నారాయణ
ప్రీయతాం నారాయణాష్టాక్షరమంత్రజపః సంపూర్ణం | శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు |

nārāyaṇāṣṭakṣara maṁtrajapa phala -

kiṁ tasya bahubhirmaṁtrai: kiṁ tasya bahubhirvratai: |

namō nārāyaṇāyēti maṁtra: sarvārthasādhaka: |

Who ever does naaraayaNaaShtakshara mantra japa - they need not chant other mantraas, as all the phalaas (benefits), which can be derived from the other mantras can be had from this mantra only.

Narayanashaktashara Mantra japa in Telugu & Tamil

ஸ்ரீ நாராயணாஷ்டாக்ஷர மம்த்ர ஜப |
(இதந்நு காயத்ரிமம்த்ர ஜபத நம்தர ப்ரதியொப்பரு மாடதக்கத்து)

"ஓம் நமோ நாராயணாய ஓம்" எம்ப நாராயண மம்த்ரதல்லி ஓம்கார ஸேரி ஓட்டு எம்டு அக்ஷரகளிவெ. ஓம்காரத எம்டு அக்ஷரகளிம்த ஈ மம்த்ரத எம்டு அக்ஷரகளு அபிவ்யக்தவாகிதெ.

"ஓம்" - "அ", "உ" "ம" ஸ்வரகளிம்த அபிவ்யக்தவாகிருவுதே "ஓம்"

அஸ்ய ஸ்ரீ நாராயணாஷ்டாக்ஷர மஹாமம்த்ரஸ்ய அம்தர்யாமீ ருஷி: |
தைவீ காயத்ரீ சம்த: | ஸ்ரீமந்நாராயணோ தேவதா | பாரதீரமண
முக்யப்ராணாம்தர்கத ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரேரணயா ஸ்ரீமந்நாராயண
ப்ரீத்யர்தே ஜபே விநியோக: ||

(நாராயணாக்ஷர மம்த்ரக்கெ அம்தர்யாமியு ருஷியு; தைவே காயத்ரீயே
சம்தஸஸு, ஸ்ரீமந்நாராயணநே தேவதெ, நாவு ஸ்ரீமந்நாராயண
ப்ரீத்யர்தவாகி த்யாநிஸபேகு. ஸம்கல்பதல்லி யாவாகலூ பாரதீரமண
முக்யப்ராணாம்தர்கத ஸ்ரீமந்நாராயணநந்நே த்யாநிஸபேகு.)

பம்சாம்குலீந்யாஸ :

ஓம் க்ருத்தோல்காய அம்குஷ்டாப்யாம் நம:|(ஹெப்பரளு)
ஓம் மஹோல்காய தர்ஜநீப்யாம் நம: | (தோரு பெரளு)
ஓம் வேரோல்காய மத்யமாப்யாம் நம: | (மத்யத பெரளு)
ஓம் த்யுல்காய அநாமிகாப்யாம் நம: | (உம்குர பெரளு)
ஓம் ஸஹஸ்ரோல்காய கநிஷ்டிகாப்யாம் நம: ||(கிரு பெரளு)

பம்ச அம்கந்யாஸ:

ஓம் க்ருத்தோல்காய ஹ்ருதயாய நம: |(ஹ்ருதயவந்நு ஸ்பர்ஸிஸபேகு)
ஓம் மஹோல்காய ஸிரஸே ஸ்வாஹா | (ஸிரஸஸந்நு ஸ்பர்ஸிஸபேகு)
ஓம் வேரோல்காய ஸிகாயை வெளஷ்ட் | (ஸிகவந்நு ஸ்பர்ஸிஸபேகு)
ஓம் த்யுல்காய கவசாயஹும் | (புஜகளந்நு ஸ்பர்ஸிஸபேகு)
ஓம் ஸஹஸ்ரோல்காய அஸ்த்ராய பட் |(சப்பாளெ)

இதி திக்பம்த: (நம்ம குத்திகெய ஸுத்தலூ கையல்லி சிகெயந்நு
ஹொடெயபேகு)

நாராயணாஷ்டாக்ஷர த்யாந

உத்யத் பாஸ்வத் ஸமாபாஸ: சிதாநம்தைகதேஹ்வாந் |
சக்ரஸம்ககதாபத்மதரோ த்யேயோ.ஹமீஸ்வர: |
லக்ஷ்மீதராப்யாமாஸ்லிஷ்ட: ஸ்வமூர்திகணமத்யக: |
ப்ரஹ்மவாயுஸிவாஹீஸவிபை: ஸக்ராதிகைரபி |
ஸேவ்யமாநோ.திகம் பக்த்யா நித்ய நி:ஸேஷஸக்திமாந் |
மூர்தயோ.ஷ்டாவபி த்யேயாஸ்சக்ரஸம்கவராபயை: |
யுக்தா: ப்ரதீபவர்ணாஸ்ச ஸர்வாபரணபூஷிதா: |
மூலரூபஸவர்ணாநி க்ருஷ்ணவர்ணா ஸிகோச்யதே ||

இல்லி ஸ்ரீமந்நாராயணந ரூபவந்நு ஈரீதி வர்ணிஸுத்தாரெ -

ஆகதாநே உதயிஸுத்திருவ ஸூர்யநம்தெ காம்தியுள்ள, ஸத், சித், ஜநாநாநம்தாதிமயவாத அப்ராக்ருத ஸரீரவுள்ள; சக்ர, ஸம்க, கதா மத்து பத்மகளந்நு யாவாகலூ தரிஸிருவ, ஈஸ்வரந்நு த்யாநிஸுவெநு. ஸ்ரீ மத்து பூதேவியரிம்த ஆலிம்கஸல்பட்டிருவ, தந்நதே ஆத விஸ்வ, தைஜஸ, ப்ராஜ்ஞ, துரீய, ஆத்ம, அம்தராத்ம, பரமாத்ம ஜ்ஞாநாத்ம மும்மாத எம்டு ரூபகள மத்யதல்லிருவ, ப்ரஹ்ம, வாயு, கருட, ஸேஷ, ருத்ர ஹாகூ இம்த்ராதி ஸகல தேவதெகளிம்தலூ ஸம்ஸேவ்யநாத, நித்யநாத, ஸதா பூர்ணஸக்தியுள்ள, தீபதம்தெ காம்தியுள்ள, ஸர்வாபரண பூஷிதநாத விஸ்வாதி மூர்திகளந்நு த்யாநிஸபேகு.

பாரதீரமண முக்யப்ராணாம்தர்கத ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரேரணய ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரீத்யர்த்யம் ஜபே விநியோக:

"ஓம் நமோ நாராயணாய ஓம்"

(காயத்ரீ மம்த்ரத மூரு பட்டு அம்தரெ காயத்ரி மம்த்ர ஹத்தாதரெ இதந்நு மூவத்து, நூராதரெ முந்நூரு,)

தத: மம்த்ரஜபோபஸம்ஹாரார்தம் ப்ராணாயாம:, ருஷ்யாதிந்யாஸ:, மம்த்ரதேவதாத்யாநம், வர்ணாம்குலீந்யாஸ:, வர்ணதேவதாத்யாநம், வர்ணாம்கந்யாஸ: பம்சாம்கந்யாஸல் க்ருத்தோல்காதித்யாநம் ச ||

பம்சாம்குலீந்யாஸ :

ஓம் க்ருத்தோல்காய அம்குஷ்டாப்யாம் நம:|(ஹெப்பரஞ)

ஓம் மஹோல்காய தர்ஜநீப்யாம் நம: | (தோரு பெரஞ)

Narayanashaktashara Mantra japa in Telugu & Tamil

ஓம் வேரோல்காய மத்யமாப்யாம் நம: | (மத்யத பெரளு)
ஓம் த்யுல்காய அநாமிகாப்யாம் நம: | (உம்குர பெரளு)
ஓம் ஸஹஸ்ரோல்காய கநிஷ்டிகாப்யாம் நம: ||(கிரு பெரளு)

பம்ச அம்கந்யாஸ:

ஓம் க்ருத்தோல்காய ஹ்ருதயாய நம: |(ஹ்ருதயவந்நு ஸ்பர்ஸிஸபேகு)
ஓம் மஹோல்காய ஸிரஸே ஸ்வாஹா | (ஸிரஸஸந்நு ஸ்பர்ஸிஸபேகு)
ஓம் வேரோல்காய ஸிகாயை வெளஷ்ட் | (ஸிகவந்நு ஸ்பர்ஸிஸபேகு)
ஓம் த்யுல்காய கவசாயஹும் | (புஜகளந்நு ஸ்பர்ஸிஸபேகு)
ஓம் ஸஹஸ்ரோல்காய அஸ்த்ராய பட் |(சப்பாளெ)

இதி திக்விமோக: (நம்ம குத்திகெய ஸுத்தலூ கெயல்லி
சிகிகெயந்நு ஹோடெயபேகு)

"ஓம் ஓம் நமோ நாராயணாய ஓம்" இதி மம்த்ரேண ஸ்ரீநாராயணம்
தர்பயாமி -

மூரு ஸாரி "ஓம் ஓம் நமோ நாராயணாய ஓம்" மம்த்ரவந்நு
ஹேளுத்தா தர்பணகொடபேகு.

ஸ்ரீ பாரதீரமண முக்யப்ராணாம்தர்கத ஸ்ரீமந்நாராயணப்ரேரணயா,
ஸ்ரீமந்நாராயண ப்ரீயதாம் நாராயணாஷ்டாக்ஷரமம்த்ரஜப: ஸம்பூர்ணம்
| ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்பணமஸ்து |

நரஹரி ஸுமத்வ

నరహరి సుమద్వ