

श्री नारायणाष्टाक्षर मंत्र :

श्री नारायणाष्टाक्षर मंत्र जप ।

shrI naaraayaNaaShTaakShara maMtra japa ।

We must chant this stotra after completion of Gayatri Japa

(इदन्तु गायत्रिमंत्र जपद नंतर प्रतियोब्बरू माडतक्कुदु)

"ओं नमो नारायणाय ओं" "Om namO naaraayaNaaya OM" – this comprise of eight aksharaas inclusive of Om"

"ओं" comprise of three svaraas i.e., - "अ", "उ" "म"

अस्य श्री नारायणाष्टाक्षर महामंत्रस्य अंतर्यामी ऋषिः । दैवी गायत्री छंदः ।

श्रीमन्नारायणो देवता । भारतीरमण मुख्यप्राणांतर्गत श्रीमन्नारायण प्रेरणया श्रीमन्नारायण प्रीत्यर्थे जपे विनियोगः ॥

asya shrI naaraayaNaaShTakShara mahaamaMtrasya aMtaryaamI RuShi: |
daivee gaayatrI CaMda: | shrImannaaraayaNO dEvataa |
bhaaratIramaNa muKyapraaNaaMtargata shrImannaaraayaNa prEraNayaa
shrImannaaraayaNa prItiyarthE japE viniyOga: ||

Naraanaashtakshara has "Antaryaami" as Rushi, daivee Gayatri as the Chandassu, Srimannaaraayana himself is the devate, One has to do this japa for the preetyartham of Srimannaaraayana only.

पंचांगुलीन्यास :

ओं कृद्वोल्काय अंगुष्ठाभ्यां नमः। (हेब्बरळु)

ओं महोल्काय तर्जनीभ्यां नमः । (तोरु बेरळु)

ओं वेरोल्काय मध्यमाभ्यां नमः । (मध्यद बेरळु)

ओं द्युल्काय अनामिकाभ्यां नमः । (उंगुर बेरळु)

ओं सहस्रोल्काय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ (किरु बेरळु)

paMchaaMgulInyaasa :

OM kRuddOlkaaya aMguShTaabhyaam nama: | (thumb finger)

OM mahOlkaaya tarjanIbhyaam nama: | (index finger)

OM vErOlkaaya madhyamaabhyaam nama: | (middle finger)

OM dyulkaaya anaamikaabhyaam nama: | (ring finger)

OM sahasrOlkaaya kaniShTikaabhyaam nama: | (little finger)

पंच अंगन्यासः

ओं कृदोल्काय ह्रुदयाय नमः ।(हृदयवन्तु स्पर्शिसबेकु)
ओं महोल्काय शिरसे स्वाहा । (शिरस्सन्तु स्पर्शिसबेकु)
ओं वेरोल्काय शिखायै वौषट् । (शिखवन्तु स्पर्शिसबेकु)
ओं द्युल्काय कवचायहुं । (भुजगळन्तु स्पर्शिसबेकु)
ओं सहस्रोल्काय अस्त्राय फट् ।(चप्पाळे)

इति दिग्भंधः (नम्म कुत्तिगेय सुत्तलू कैयल्लि छिटिकेयन्तु होडेयबेकु)

paMcha aMganyaasa :

OM kRuddOlkaaya hrudayaaya nama: |(touch the heart)
sparshisabEku)
OM mahOlkaaya shirasE svaahaa | (touch the head)
OM vErOlkaaya shiKaayai vauShaT | (touch shikha)
OM dyulkaaya kavachaayahuM | (touch the shoulders)
OM sahasrOlkaaya astraaya phaT |(clap both hands)

iti digbhaMdha: (snap fingers, circle head clockwise and clap hands)

नारायणाष्टाक्षर ध्यान

उद्यद् भास्वत् समाभासः चिदानंदैकदेहवान् ।
चक्रशंखगदापद्मधरो ध्येयोऽहमीश्वरः ।
लक्ष्मीधराभ्यामाश्लिष्टः स्वमूर्तिगणमध्यगः ।
ब्रह्मवायुशिवाहीशविपैः शक्रादिकैरपि ।
सेव्यमानोऽधिकं भक्त्या नित्य निःशेषशक्तिमान् ।
मूर्तयोऽष्टावपि ध्येयाश्चक्रशंखवराभयैः ।
युक्ताः प्रदीपवर्णाश्च सर्वाभरणभूषिताः ।
मूलरूपसवर्णानि कृष्णवर्णा शिखोच्यते ॥

naaraayaNaaShTaakShara dhyaana
udyad bhaasvat samaabhaasa: chidaanaMdaikadEhavaan |
chakrashaMKagadaapadmadharO dhyEyOhamIshvara: |
lakShmIdharaabhyaamaashliShTa: svamUrtigaNamadhyaga: |
brahmavaayushivaahIshavipai: shakraadikairapi |
sEvyamaanOdhikaM bhaktyaa nitya ni:shEShashaktimaan |

श्री नारायणाष्टाक्षर मंत्र :

mUrtayOShTaavapi dhyEyaashchakrashaMKavaraabhayai: |
yuktaa: pradIpavarNaashcha sarvaabharaNabhUShitaa: |
mUlarUpasavarNaani kRuShNavarNaa shiKOchyatE ||

Srimannaarayana has the kaanthi which is unique and it looks like raising sun, he has sachidanandaatmaka apraakruta shareera, he has shanka, chakra gadaa, padma in his four arms. He will be always with Sri & Bhoo roopa of Lakshmi, he will be in the centre of Vishwa, Taijasaadi ashta roopa, he is surrounded by Brahma, Vayu, Garuda Shesha Rudra, and all Indraadi devataas and all the devataas will be worshipping, doing the seva of Srihari always.

भारतीरमण मुख्यप्राणांतर्गत श्रीमन्नारायण प्रेरणय श्रीमन्नारायण प्रीत्यर्थ्यं जपे विनियोगः
"ओं नमो नारायणाय ओं"

(गायत्री मंत्रद मूरु पट्टु अंदरे गायत्री मंत्र हत्तादरे इदन्नु मूवत्तु, नूरादरे मुन्नूरु,)

bhaaratIramaNa muKyapraaNaaMtargata shrImannaaraayaNa prEraNaya
shrImannaaraayaNa prIttyarthyaM japE viniyOga:

"OM namO naaraayaNaaya OM"

(gaayatrI maMtrada mUru paTTu aMdare gaayatri maMtra hattaadare
idannu mUvattu, nUraadare munnUru,)

ततः मंत्रजपोपसंहारार्थं प्राणायामः, ऋष्यादिन्यासः, मंत्रदेवताध्यानं, वर्णांगुलीन्यासः,
वर्णदेवताध्यानं, वर्णांगन्यासः पंचांगन्यासल् कृद्धोल्कादिध्यानं च ॥

पंचांगुलीन्यास :

ओं कृद्धोल्काय अंगुष्ठाभ्यां नमः।(हेब्बरळु)

ओं महोल्काय तर्जनीभ्यां नमः । (तोरु बेरळु)

ओं वेरोल्काय मध्यमाभ्यां नमः । (मध्यद बेरळु)

ओं द्युल्काय अनामिकाभ्यां नमः । (उंगुर बेरळु)

ओं सहस्रोल्काय कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥(किरु बेरळु)

श्री नारायणाष्टाक्षर मंत्र :

पंच अंगन्यासः

ओं कृद्दोल्काय ह्रुदयाय नमः ।(हृदयवन्तु स्पर्शिसबेकु)
ओं महोल्काय शिरसे स्वाहा । (शिरस्सन्तु स्पर्शिसबेकु)
ओं वेरोल्काय शिखायै वौषट् । (शिखवन्तु स्पर्शिसबेकु)
ओं द्युल्काय कवचायहुं । (भुजगळन्तु स्पर्शिसबेकु)
ओं सहस्रोल्काय अस्त्राय फट् ।(चप्पाळे)

इति दिग्विमोखः (नम्म कुत्तिगेय सुत्तलू कैयल्लि छिटिकेयन्तु होडेयबेकु)

"ओं ओं नमो नारायणाय ओं" इति मंत्रेण श्रीनारायणं तर्पयामि -
मूरु सारि "ओं ओं नमो नारायणाय ओं" मंत्रवन्तु हेळुत्ता तर्पणकोडबेकु.

श्री भारतीरमण मुख्यप्राणांतर्गत श्रीमन्नारायणप्रेरणया, श्रीमन्नारायण प्रीयतां
नारायणाष्टाक्षरमंत्रजपः संपूर्ण । श्री कृष्णार्पणमस्तु ।

nārāyaṇāṣṭakṣara maṁtrajapa phala -
kiṁ tasya bahubhirmamtraī: kiṁ tasya bahubhirvratai: |
namō nārāyaṇāyēti maṁtra: sarvārthasādhaka: |

Who ever does naaraayaNaaShtakshara mantra japa - they need not chant other mantraas, as all the phalaas (benefits), which can be derived from the other mantras can be had from this mantra only.

By Narahari Sumadhwa

naraharisumadhwa@yahoo.in