

ಪಂಚಗವ್ಯ ಏಕೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು? –

ಪಂಚಗವ್ಯ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದರಿಂದ ನಾವು ಮಾಡಿರುವ ಹಲವಾರು ಕಾಯಕ, ವಾಚನಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ಸಾಂಸರ್ಗಿಕ ದೋಷಗಳು ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಚಂಡಾಲಾದಿ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯರ ಸ್ಪರ್ಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ತಿನ್ನಬಾರದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ, ತಿನ್ನಬಾರದನ್ನು, ತಿನ್ನಬಾರದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಿಂದಿರುತ್ತೇವೆ. ಇವೆಲ್ಲವುಗಳ ದೋಷ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾವು ಪಂಚಗವ್ಯವನ್ನು ಶ್ರೀಹರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು. ಕೆಲವು ಸಾರಿ ಮೃತಾಶೌಚ, ಜಾತಾಶೌಚವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಅದರ ಶುದ್ಧಿಗಾಗಿಯೂ ಪಂಚಗವ್ಯವನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಿ ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕು.

ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ | ಪ್ರಾಣಾನಾಯಮ್ಯ | ದೇಶಕಾಲಾದ್ಯುಚ್ಚಾರ್ಯ | ಮಮೇಹ ಜನ್ಮನಿ
ಜ್ಞಾನತೋ ಅಜ್ಞಾನತಶ್ಚ ಕೃತಾನಾಂ ಕಾಯಿಕ ವಾಚನಿಕ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಂಸರ್ಗಿಕ
ದೋಷಾಣಾಂ ಪರಿಹಾರಾರ್ಥಂ ಚಂಡಾಲಾದಿ ಅಸ್ಪೃಶ್ಯ ಸ್ಪರ್ಶನಾ ಅಗಮ್ಯಾಗಮನಾ
ಭಕ್ಷಣಾದಿ ಸಮಸ್ತ ಪಾಪಕ್ಷಯಾರ್ಥಂ (ಜಾತಾಶೌಚ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಮೃತಾಶೌಚ
ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ) ಶರೀರ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಪಂಚಗವ್ಯ ಪ್ರಾಶನಾಂಗ ಪಂಚಗವ್ಯ ಮೇಲನಾಖ್ಯಂ
ಕರ್ಮ ಕರಿಸ್ಯೇ (ಇತಿ ಸಂಕಲ್ಪ್ಯ) |

ಪಂಚಗವ್ಯ ಸ್ಥಾಪನ –

ಗೋಮೂತ್ರೇ ಆದಿತ್ಯಾಯ ನಮಃ | ಗೋಮಯೇ ವಾಯವೇ ನಮಃ | ಕ್ಷೀರೇ ಸೋಮಾಯ
ನಮಃ | ಆಜ್ಯೇ ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ | ಕುಶೋದಕೇ ಗಂಧರ್ವಾಯ ನಮಃ |

ಪಂಚಗವ್ಯ ಮೇಲನಂ –

ಒಂದು ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಸಿದ್ಧ ಮಾಡುವುದು – ಪಂಚಗವ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ಎಲ್ಲ ಪದಾರ್ಥಗಳೂ
ಅಂದರೆ – ಗೋಮೂತ್ರ, ಗೋಮಯ, ಮೊಸರು, ಹಾಲು ಮತ್ತು ತುಪ್ಪ |

– ತತ್ಸವಿತು: ಗಾಧಿನೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ: ಸವಿತಾ ಗಾಯತ್ರೀ | ಗೋಮೂತ್ರ ಪೂರಣೇ
ವಿನಿಯೋಗ: | (ಗೋಮೂತ್ರವನ್ನು ಪಾತ್ರೆಯೆಗೆ ಹಾಕುವುದು)

– ಗಂಧದ್ವಾರಾಂ ಚಿಕಿತ್ಸೇಂದಿರಾನುಷ್ಠಪ್ | ಗೋಮಯಪೂರಣೇ ವಿನಿಯೋಗ:
(ಗೋಮಯವನ್ನು ಪಾತ್ರೆಯೆಗೆ ಹಾಕುವುದು)

- ಆಪ್ಯಾಯಸ್ವ ಗೌತಮೋ ರಾಹುಗಣಃ ಪವಮಾನಸೋಮೋ ಗಾಯತ್ರೀ |
ಕ್ಷೀರಪೂರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ | (ಹಾಲನ್ನು ಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕುವುದು)
- ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ ಗೌತಮೋ ವಾಮದೇವೋ ದಧಿಕ್ರಾ ಅನುಷ್ಠಪ್ | ದಧಿಪೀರಣೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ | (ಮೊಸರನ್ನು ಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕುವುದು)
- ಘೃತಂ ಮಿಮಿಕ್ಷೇ ಶೌನಕೋ ಗೃತ್ಸಮದಃ ಸ್ವಾಹಾಕೃತಯಸ್ತ್ರಿಶ್ಠಪ್ | ಘೃತಪೂರಣೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ | (ತುಪ್ಪವನ್ನು ಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕುವುದು)

ಪಂಚಗವ್ಯ ಮಥನ

ಮಂಥತಾ ನರೋ ಗಾಧಿನೋ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಅಗ್ನಿಸ್ತ್ರಿಷ್ಠಪ್ | ಪಂಚಗವ್ಯ ಮಥನೇ
ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಆವಾಹನ ಮಂತ್ರ

ಇದಂ ವಿಷ್ಣುಮೇಧಾತಿಥಿ ವಿಷ್ಣುರ್ಗಾಯತ್ರೀ |
ಪಂಚಗವ್ಯ ಮಥ್ಯೇ ವಿಷ್ಣ್ವಾವಾಹನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |
ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ | ಭೂಃ ವಿಷ್ಣುಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ | ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ | ಪೂಜಯಾಮಿ |
ಜಗಜ್ಜನನೀ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಸಹಿತ ವಿಷ್ಣುಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ |
ವಾಯವೇ ನಮಃ | ಭೂಃ ವಾಯುಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ | ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ | ಪೂಜಯಾಮಿ |
ಭಾರತೀ ಸಹಿತ ವಾಯುದೇವಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ |
ರುದ್ರಾಯ ನಮಃ | ಭೂಃ ರುದ್ರಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ | ಸ್ಥಾಪಯಾಮಿ | ಪೂಜಯಾಮಿ |
ಉಮಾ ಸಹಿತ ರುದ್ರಂ ಆವಾಹಯಾಮಿ |

ಅಗ್ನಯೇ ನಮಃ | ಸೋಮಾಯ ನಮಃ | ಪ್ರಜಾಪತಯೇ ನಮಃ |

-
ಆವಾಹ್ಯ ಕಲಶಂ ಸ್ಪೃಷ್ಟ್ವಾ | ಶತವಾರಂ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರಂ ಜಪ್ತ್ವಾ |
ಶೋಡಶೋಪಚಾರಪೂಜಾಂ ಕೃತ್ವಾ | ಅವಾಹಿತದೇವತಾ ಉದ್ವಾಸ್ಯ ಕೃಷ್ಣಾಪರ್ಣಮಸ್ತು

ಪಂಚಗವ್ಯ ಪ್ರಾಶನ ಮಂತ್ರ -

ಯತ್ವಗಸ್ಥಿಗತಂ ಪಾಪಂ ದೇಹೇ ತಿಷ್ಠತಿ ಮಾಮಕೇ |

ಪ್ರಾಶನಂ ಪಂಚಗವ್ಯಸ್ಯ ದಹತ್ಯಗ್ನಿರಿವೇಂಧನಂ |

“Panchagavya” in Kannada & English

What is the importance of Panchagavya and when this to be taken?

Ans - This can be taken every day. Or atleast on a few days mentioned –

- i.e, a) Ashada Shudda Dwadashi day,
- b) after completion of jaatashoucha,
- c) after completion of mrutashoucha
- d) after touching an untouchable
- e) after unknowingly doing a wrong thing

In many cases, during Pavamana homa, Dhatri Havana, Gruha Pravesha, Panchagavya would be prepared and served for removing of our sins done in the past.

Preparation of Panchagavya and samarpana –

dviraachamyā | praaNaanaayamyā | dEshakaalaadyuchchaarya |
mamEha janmani gnaanato agnaanatashcha kRutaanaam kaayika
vaachanika maanasika saamsargika doShaaNaam parihaaraarthaM
chaMDaalaadi asprushya sparshanaa agamyaagamanaa
bhakShaNaadi samasta paapakShayaarthaM (jaataashoucha
shuddhyarthaM mRutaashoucha shuddhyarthaM) sharIra
shuddhyarthyaM paMchagavya praashanaaMga paMchagavya
mElanaaKyaM karma kariShyE (iti saMkalpya) |

paMchagavya sthaapana -

gOmootrE Adityaaya nama: | gOmayaE vaayavE nama: | kShIrE
sOmaaya nama: | AjyE agnayE nama: | kushOdakE gaMdharpaaya
nama: |

paMchagavya mElanaM -

Keep a vessel - Keep ready all the five items required for
preparation of panchagavya, viz., gOmootra, gOmaya
(Cowdung), curds, milk, and Ghee -

- tatsavitu: gaadhinO vishvaamitra: savitaa gaayatrI |
gOmUtra pUraNE viniyOga: | **(pour gOmutra to the vessel)**
- gaMdhadvaaraaM chikitEMdiraanuShTap | gOmayaUpUraNE
viniyOga: **(pour gOmaya to the vessel)**
- aapyaayasva goutamO raahUGaNa: pavamaanasOmO gaayatrI |
kShIrapUraNE viniyOga: | **(pour milk to the vessel)**
- dadhikraavNO goutamO vaamadEvO dadhikraa anuShTap |
dadhipIraNE viniyOga: **(pour curds to the vessel)**

“Panchagavya” in Kannada & English

- GrutaM mimikShE shounakO gRutsamada:
svaahaakRutayastrIsthup | GrutapUraNE viniyOga: |
(pour ghee to the vessel)

paMchagavya mathana -
maMthataa narO gaadhinO vishvaamitrO agnistrIshTup |
paMchagavya mathanE viniyOga: |

Avaahana maMtra -
idaM viShNumEdhaatithi viShNurgaayatrI |
paMchagavya madhyE viShNvaavaahanE viniyOga: |

viShNavE nama: | bhU: viShNuM Avaahayaami | sthaapayaami |
pUjayaami | jagajjananI mahaalakshmi sahita viShNuM
avaahayaami |

vaayavE nama: | bhU: vaayuM Avaahayaami | sthaapayaami |
pUjayaami | bhaaratI sahita vaayudEvaM aavaahayaami |

rudraaya nama: | bhU: rudraM Avaahayaami | sthaapayaami |
pUjayaami | uma sahita rudraM aavaahayaami |

agnayE nama: | sOmaaya nama: | prajaapatayE nama: |

-

Avaahya kalashaM spRuShTvaa | shatavaaram gaayatrI maMtram
japtvaa | shODachOpachaarapUjaaM kRutvaa | avaahitadEvataa
udvaasya kRiShNaarpaNamastu

maMtra for taking paMchagavya -

yatvagasthigataM paapaM dEhE tiShTati maamakE |
praashanaM paMchagavyasya dahatyagnirivEMdhanam |

kRiShNaarpaNamastu

(This is only a simple procedure which can be used for preparing and taking Panchagavya. There is a lengthy procedure, which I have tried to condense to minimum requirement)

Source - Nityanusthana sangraha by B N Vijayeendracharya)

By Narahari Sumadhwa
for www.sumadhwa.com