

వ్యాసరాయర వాయుస్తుతి పురశ్చరణపద్ధతి

Steps to follow :

1. నఖస్తుతి పఠన
2. ఇష్టశ్లోకదింద (ఉదా - మాతర్మే మాతరిశ్వన్ అథవా బేరావుదే శ్లోక) ఆరంభిసి కొనెయ శ్లోకదవరెగూ పఠిసువుదు.
3. మొదలనే శ్లోకదింద (శ్రీమద్విష్ణ్వంఘ్నినిష్ఠా... అథవా జన్మాదివ్యాది..) ఆరంభ మాడి ఇష్టశ్లోకదవరెగె (మొదలు హేళిద మాతర్మే..) పఠిసువుదు.
4. పున: నఖస్తుతి పఠన
5. మొదలనే శ్లోకదింద (శ్రీమద్విష్ణ్వంఘ్ని) ఆరంభిసి కొనెయ శ్లోకదవరెగూ పఠిసువుదు
6. నఖస్తుతి పఠన.

హీగె మూరు బారి పురశ్చరణ మాడువుదు

అథవా వ్యాసరాయర ఇన్నొందు పురశ్చరణ పద్ధతి - Steps

1. నఖస్తుతి పఠన
2. మొదలనే శ్లోకదింద కొనెయ శ్లోకదవరెగె పఠన
3. నఖస్తుతి పఠన
4. కొనెయ శ్లోకదింద మొదలనే శ్లోకదవరెగూ హిందు హిందాగి (కడెయ శ్లోక, అదర హిందినదు, అదర హిందినదు, హీగె)
5. నఖస్తుతి పఠన
6. మొదలనే శ్లోకదింద కొనెయ శ్లోకదవరెగూ పఠన
7. నఖస్తుతి పఠన

వాదిరాజర పురశ్చరణ పద్ధతి - Steps

1. నఖస్తుతి పఠన
2. మొదలింద కొనెయ శ్లోకదవరెగూ పఠన
3. నఖస్తుతి పఠన

4. ఇష్టశ్లోకదింద కొనెయ శ్లోకదవరెగూ పఠణ
5. మొదలనే శ్లోకదింద ఇష్టశ్లోకదవరెగూ పఠణ
6. నఖస్తుతి పఠన
7. మొదలనే శ్లోకదింద కొనెయ శ్లోకదవరెగూ పఠణ
8. నఖస్తుతి పఠన

యాదవార్యర పురశ్చరణ పద్ధతి Steps

1. మన్యుసూక్త పఠన
2. బళితాసూక్త పఠన
3. ఋషభసూక్త పఠన
4. నఖస్తుతి పఠన
5. వాయుస్తుతి మొదలనే శ్లోకదింద కడెయ శ్లోకదవరెగూ పఠణ
6. నఖస్తుతి పఠన
7. వాయుస్తుతి కడెయ శ్లోకదింద మొదలనే శ్లోకదవరెగూ పఠణ
8. నఖస్తుతి పఠన
9. వాయుస్తుతి మొదలింద కడెయవరెగూ పఠణ
10. నఖస్తుతి పఠన
11. ఋషభ సూక్త పఠన
12. బళితా సూక్త పఠన
13. మన్యు సూక్త పఠన
14. సుందరకాండ పఠన

ఆచమన, కేశవాది చతుర్వింశతి నామోచ్ఛారణ
ప్రాణాయామ |

ఓం ప్రణవస్య పరబ్రహ్మ ఋషిః | పరమాత్మా దేవతా |
ద్వైవీ గాయత్రీ ఛందః | ప్రాణాయామే వినియోగ : |

ఓం భూ: ఓం భువ: ఓం సువ: ఓం మహా: ఓం జన: ఓం తప: ఓం సత్యం ఓం
తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గో దేవస్య ధీమహి | ధీయో యో న: ప్రచోదయాత్ | ఓం
భూర్భువస్సరోం |

సంకల్ప -

శ్రీ గోవింద గోవింద శ్రీ విష్ణోరాజ్~ఝయా |

ప్రవర్తమానస్య ఆద్యబ్రహ్మణ : |

ద్వితీయ పరార్థే శ్రీ శ్వేతవరాహకల్పే |

వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రథమచరణే |

భరతవర్షే భరతఖండే జంబూద్వీపే దండకారణ్యే |

గోదావర్యా: దక్షిణే తీరే శాలీవాహనశకే బౌద్ధావతారే |

రామక్షేత్రే (పరశురామ క్షేత్రే), అస్మిన్ వర్తమానే చాంద్రమానేన |

.....సంవత్సరే,ఆయనే..... ఋతౌ, మాసే,

..... పక్షే తిథౌ, వాసరే, శుభ నక్షత్రే,

శుభయాగే, శుభకరణ, ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం |

శుభతిథౌ, శ్రీమద్ హనుమభీమ మధ్వాంతర్గత | శ్రీ రామ కృష్ణ వేదవ్యాసాత్మక

శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ ప్రేరణయా (శ్రీ లక్ష్మీ వేంకటేశ ప్రేరణయా...),

శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ ప్రీత్యర్థం శ్రీ ముఖ్య ప్రాణ ప్రేరణయా, శ్రీ ముఖ్యప్రాణ ప్రీత్యర్థం,

జ్ఞాన భక్తి వైరాగ్య, ఆరోగ్యాది సిద్ధ్యర్థం సకలానిష్ఠ నివృత్తిద్వారా,

సకలాభీష్ట సిద్ధ్యర్థం శ్రీ హరివాయుస్తుతి పురశ్చరణాఖ్యం కర్మ కరిష్యే |

అస్య శ్రీ వ్యాయుస్తుతి మహామంత్రస్య త్రివిక్రమ ఋషి: (తలెయన్ను బలగైయింద స్పర్ష
మాడువుదు)

ప్రకృతిశ్చంద: (బాయియన్ను ముట్టబేకు)

హరివాయూ దేవతే (ఎదెయన్ను ముట్టబేకు)

హరివాయుప్రీత్యర్థే జపే వినియోగ: (ఎరడూ కైగళింద నమిసబేకు)

అథ ధ్యానం -

ఓం హనూమానంజనాసూను: వాయుపుత్రో మహాబల : |

రామేష్ట: ఫల్గుణసఖ: పింగాక్షో అమిత విక్రమ: |
ఉదధిక్రమణశ్చైవ సీతాసందేశహారక: |
లక్ష్మణ ప్రాణదాతా చ దశగ్రీవస్య దర్పహా |

అథ జపం -

ఓం హం హనూమతే నమ: ఓం (నాభిం స్పృష్ట్వా) (నాభియన్న ముట్టి) ౬ సల
జపిసబేకు

ఓం భీం భీమాయ నమ: ఓం (హృదయం స్పృష్ట్వా) - ౧౨ సల జపిసబేకు

ఓం మం మధ్యాయ నమ: ఓం (శిరం స్పృష్ట్వా) - ౨౪ సల జపిసబేకు

ప్రాణాయామ -

ఓం హం హనూమతే నమ: ఓం |

ఓం భీం భీమాయ నమ: ఓం |

ఓం మం మధ్యాయ నమ: ఓం |

ఓం పూం పూర్ణప్రజ్ఞోఽఝాయ నమ: ఓం |

ఓం మం మహాబలాయ నమ: ఓం |

ఓం హనూమద్భీమమధ్యాయ నమ: ఓం |

అంగన్యాస -

ఓం శ్రీ అంజనాసుతాయ అంగుష్ఠాభ్యాం నమ: |

ఓం శ్రీ రుద్రమూర్తయే తర్జనీభ్యాం నమ: |

ఓం శ్రీ వాయుసుతాయ మధ్యమాభ్యాం నమ: |

ఓం శ్రీ రామదూతాయ అనామికాభ్యాం నమ: |

ఓం శ్రీ అగ్నిగర్భమూర్తయే కనిష్ఠకాభ్యాం నమ: |

ఓం హం హనూమతే కరతలకరపుష్పాభ్యాం నమ: |

ఓం ప్రాణాత్మనే అంజనాసుతాయ హృదయాయ నమ: |

ఓం అపానాత్మనే సద్గర్భమూర్తయే శిరసే నమ: |

ఓం వ్యానాత్మనే వాయుసుతాయ శిఖాయై వౌషట్ |

ఓం ఉదానాత్మనే రామదూతాయ కవచాయహుం |

Vayustuti Purascharana in Telugu & Tamil

ఓం ఓం సమానాత్మనే బ్రహ్మాస్త్రనివారణాయ అస్త్రాయ ఫట్ । ఇతి దిగ్బంధః ।
ఓం హం హనుమతే ఇతి కీలకం । ఓం భీం భీమాయ ఇతి బీజం ।
ఓం మం మధ్యాయ ఇతి శక్తిః । ఓం శ్రీ రామకృష్ణ వేదవ్యాస ప్రీత్యర్థం జపే వినియోగః ।

సమాపనం ।

యస్య స్మృత్యా చ నామోక్త్యా పారాయణ క్రియాదిషు ।
న్యూనం సంపూర్ణతాం యాతి సద్యో వందే తమచ్యుతం ।
మంత్రహీనం కియాహీనం భక్తిహీనం రమాపతే ।
యత్కృతం తు మయా దేవ పరిపూర్ణం తదస్తు మే ।

మధ్యే మంత్ర తంత్ర స్వర వర్ణ లోప దోష ప్రాయశ్చిత్తార్థం నామత్రయమంత్రజపం కరిష్యే ।
అచ్యుతాయ నమః । అనంతాయ నమః । గోవిందాయ నమః ।
అచ్యుతానంత గోవిందేభ్యో నమః । (3 బారి హేళబేకు)

కాయేన వాచా మనస్సేంద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతే స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ।

శ్రీ మద్వేశార్పణమస్తు । శ్రీ కృష్ణార్పణమస్తు ।

வ்யாஸராயர வாயுஸ்துதி புரஸ்சரணபத்ததி

- க. நகஸ் துதி படண
- உ. இஷ்டஸர்லோகதிம்த (உதா - மாதர்மே மாதரிஸ்வந் அதவா பேராவுதே ஸர்லோக) ஆரம்பிஸி கொநெய ஸர்லோகதவரெகூ படிஸுவுது.
- ஈ. மொதலநே ஸர்லோகதிம்த (ஸ்ரீமத் விஷ்ண்வம்க்ரிநிஷ்டா... அதவா ஜந்மாதிவ்யாதி..) ஆரம்ப மாடி இஷ்டஸர்லோகதவரெகெ (மொதலு ஹேளித மாதர்மே..) படிஸுவுது.
- ச. புந: நகஸ் துதி படந
- ரு. மொதலநே ஸர்லோகதிம்த (ஸ்ரீமத் விஷ்ண்வம்க்ரி) ஆரம்பிஸி கொநெய ஸர்லோகதவரெகூ படிஸுவுது
- கூ. நகஸ் துதி படந.

ஹீகெ மூரு பாரி புரஸ்சரண மாடுவுது

அதவா வ்யாஸராயர இந்நொம்து புரஸ்சரண பத்ததி

- க. நகஸ் துதி படந
- உ. மொதலநே ஸர்லோகதிம்த கொநெய ஸர்லோகதவரெகெ படந
- ஈ. நகஸ் துதி படந
- ச. கொநெய ஸர்லோகதிம்த மொதலநே ஸர்லோகதவரெகூ ஹிம்து ஹிம்தாகி (கடெய ஸர்லோக, அதர ஹிம்திநது, அதர ஹிம்திநது, ஹீகெ)
- ரு. நகஸ் துதி படந
- கூ. மொதலநே ஸர்லோகதிம்த கொநெய ஸர்லோகதவரெகூ படண
- எ. நகஸ் துதி படந

வாதிராஜர புரஸ்சரண பத்ததி

- க. நகஸ் துதி படந
- உ. மொதலிம்த கொநெய ஸர்லோகதவரெகூ படண
- ஈ. நகஸ் துதி படந
- ச. இஷ்டஸர்லோகதிம்த கொநெய ஸர்லோகதவரெகூ படண
- ரு. மொதலநே ஸர்லோகதிம்த இஷ்டஸர்லோகதவரெகூ படண
- கூ. நகஸ் துதி படந
- எ. மொதலநே ஸர்லோகதிம்த கொநெய ஸர்லோகதவரெகூ படண
- அ. நகஸ் துதி படந

யாதவார்யர புரஸ்சரண பத்ததி

க. மந்யுஸு஁க்த படந

உ. பளித்தாஸு஁க்த படந

ங. ருஷபஸு஁க்த படந

ச. நகஸ்துதி படந

ரு. வாயுஸ்துதி மொதலநே ஸ்லோகதிம்த கடெய ஸ்லோகதவரெகூ படண

கூ. நகஸ்துதி படந

எ. வாயுஸ்துதி கடெய ஸ்லோகதிம்த மொதலநே ஸ்லோகதவரெகூ படண

அ. நகஸ்துதி படந

ஊ. வாயுஸ்துதி மொதலிம்த கடெயவரெகூ படண

க0.நகஸ்துதி படந

கக.ருஷப ஸு஁க்த படந

கஉ.பளித்தா ஸு஁க்த படந

கங.மந்யு ஸு஁க்த படந

கச.ஸும்தரகாம்ட படந

ஆசமந, கேஸவாதி சதுர்விம்ஸதி நாமோச்சாரண
ப்ராணாயாம |

ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரஹ்ம ருஷி: | பரமாத்மா தேவதா |

தைவீ காயத்ரீ சம்த: | ப்ராணாயாமே விநியோக : |

ஓம் பூ: ஓம் புவ: ஓம் ஸுவ: ஓம் மஹ: ஓம் ஜந: ஓம் தப: ஓம்

ஸத்யம் ஓம் தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி | தீயோ

யோ ந: ப்ரசோதயாத் | ஓம் பூர்புவஸ்வரோம் |

ஸம்கல்ப -

ஸ்ரீ கோவிம்த கோவிம்த ஸ்ரீ விஷ்ணோராஜ்~ஜயா |

ப்ரவர்தமாநஸ்ய ஆத்யப்ரஹ்மண : |

த்விதீய பரார்தே ஸ்ரீ ஸ்வேதவராஹகல்பே |

வைவஸ்வத மந்வம்தரே கலியுகே ப்ரதமசரணே |

பரதவர்ஷே பரதகம்டே ஜம்பூத்வீபே தம்டகாரண்யே |

கோதாவர்யா: தக்ஷிணே தீரே ஸாலீவாஹநஸகே பௌத்தாவதாரே |

ராமக்ஷேத்ரே (பரஸுராமக்ஷேத்ரே), அஸ்மிந் வர்தமானே

சாம்த்ரமானேந |

.....ஸம்வத்ஸரே,ஆயநே..... ருதௌ, மாலே,

Vayustuti Purascharana in Telugu & Tamil

..... பக்சே, திதெள, வாஸரே, ஸூப நக்சுத்ரே,
ஸூபயோகே, ஸூபகரண, ஏவம்குண விஸேஷண விஸரிஷ்டாயாம் |
ஸூபதிதெள, ஸ்ரீமத் ஹநுமபீம மத்வாம்தர்கத | ஸ்ரீ ராம க்ருஷ்ண
வேதவ்யாஸாத்மக
ஸ்ரீ லக்ஷ்மீ நரஸிம்ஹ ப்ரேரணயா (ஸ்ரீ லக்ஷ்மீ வேம்கடேஸ
ப்ரேரணயா...),
ஸ்ரீ லக்ஷ்மீ நரஸிம்ஹ ப்ரீத்யர்தம் ஸ்ரீ முக்ய ப்ராண ப்ரேரணயா, ஸ்ரீ
முக்யப்ராண ப்ரீத்யர்தம்,
ஜ்~ஜாந பக்தி வைராக்ய, ஆரோக்யாதி ஸித்த்யர்தம் ஸகலாநிஷ்ட
நிவ்ருத்தித்வாரா,
ஸகலாபீஷ்ட ஸித்த்யர்தம் ஸ்ரீ ஹரிவாயுஸ்துதி புரஸ்சரணாக்யம் கர்ம
கரிஷ்யே |

அஸ்ய ஸ்ரீ வ்யாயுஸ்துதி மஹாமம்த்ரஸ்ய த்ரிவிக்ரம ருஷி: (தலெயந்நு
பலகையிம்த ஸ்பர்ஸ மாடுவுது)
ப்ரக்ருதிஸ்சம்த: (பாயியந்நு முட்டபேகு)
ஹரிவாயு தேவதே (எதெயந்நு முட்டபேகு)
ஹரிவாயுப்ரீத்யர்தே ஜபே விநியோக: (எரடு கைகளிம்த நமிஸபேகு)

அத த்யாநம் -

ஓம் ஹநுமாநம்ஜநாஸூநு: வாயுபுத்ரோ மஹாபல : |
ராமேஷ்ட: பல்குணஸக: பிம்காக்ஷோ அமித விக்ரம: |
உத்திக்ரமணஸ்சைவ ஸீதாஸம்தேஸஹாரக: |
லக்ஷ்மண ப்ராணதாதா ச தஸக்ரீவஸ்ய தர்பஹா |

அத ஜபம் -

ஓம் ஹம் ஹநுமதே நம: ஓம் (நாபிம் ஸ்ப்ருஷ்ட்வா) (நாபியந்நு
முட்டி) கூ ஸல ஜபிஸபேகு
ஓம் பீம் பீமாய நம: ஓம் (ஹ்ருதயம் ஸ்ப்ருஷ்ட்வா) - கஉ ஸல
ஜபிஸபேகு
ஓம் மம் மத்வாய நம: ஓம் (ஸிரம் ஸ்ப்ருஷ்ட்வா) - உச ஸல
ஜபிஸபேகு

ப்ராணாயாம -

ஓம் ஹம் ஹநுமதே நம: ஓம் |
ஓம் பீம் பீமாய நம: ஓம் |

ஓம் மம் மத்வாய நம: ஓம் |
ஓம் பூம் பூர்ணப்ரஜ்~ஜாய நம: ஓம் |
ஓம் மம் மஹாபலாய நம: ஓம் |
ஓம் ஹநூமத்பீமமத்வாய நம: ஓம் |

அம்கந்யாஸ -

ஓம் ஸ்ரீ அம்ஜநாஸுதாய அம்குஷ்டாப்யாம் நம: |
ஓம் ஸ்ரீ ருத்ரமூர்தயே தர்ஜநீப்யாம் நம: |
ஓம் ஸ்ரீ வாயுஸுதாய மத்யமாப்யாம் நம: |
ஓம் ஸ்ரீ ராமதூதாய அநாமிகாப்யாம் நம: |
ஓம் ஸ்ரீ அக்நிகர்பமூர்தயே கநிஷ்டகாப்யாம் நம: |
ஓம் ஹம் ஹநூமதே கரதலகரப்ருஷ்டாப்யாம் நம: |
ஓம் ப்ராணாத்மநே அம்ஜநாஸுதாய ஹ்ருதயாய நம: |
ஓம் அபாநாத்மநே ஸத்கர்பமூர்தயே ஸிரஸே நம: |
ஓம் வ்யாநாத்மநே வாயுஸுதாய ஸிகாயை வெளஷ்ட் |
ஓம் உதாநாத்மநே ராமதூதாய கவசாயஹும் |

ஓம் ஓம் ஸமாநாத்மநே ப்ரஹ்மாஸ்த்ரநிவாரணாய அஸ்த்ராய பட் |
இதி திக்பம்த: |
ஓம் ஹம் ஹநூமதே இதி கீலகம் | ஓம் பீம் பீமாய இதி பீஜம் |
ஓம் மம் மத்வாய இதி ஸக்தி: | ஓம் ஸ்ரீ ராமக்ருஷ்ண வேதவ்யாஸ
ப்ரீத்யர்தம் ஜபே விநியோக: |

ஸமாபநம் |

யஸ்ய ஸம்ருத்யா ச நாமோக்த்யா பாராயண க்ரியாதிஷு |
ந்யூநம் ஸம்பூர்ணதாம் யாதி ஸத்யோ வம்தே தமச்யுதம் |
மம்த்ரஹீநம் கியாஹீநம் பக்திஹீநம் ரமாபதே |
யத்க்ருதம் து மயா தேவ பரிபூர்ணம் ததஸ்து மே |

மத்யே மம்த்ர தம்த்ர ஸ்வர வர்ண லோப தோஷ ப்ராயஸ்சித்தார்தம்
நாமத்ரயமம்த்ரஜபம் கரிஷ்யே |
அச்யுதாய நம: | அநம்தாய நம: | கோவிம்தாய நம: |
அச்யுதாநம்த கோவிம்தேப்யோ நம: | (ந பாரி ஹேளபேகு)

Vayustuti Purascharana in Telugu & Tamil

காயேந வாசா மநஸ்ஸேம்த்ரியைர்வா புத்யாத்மநா வா ப்ரக்ருதே
ஸ்வபாவாத் |

கரோமி யத்யத் ஸகலம் பரஸ்மை நாராயணாயேதி ஸமர்பயாமி |

ஸ்ரீ மத்வேஸார்பணமஸ்து | ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்பணமஸ்து |