

भोजन विधि

१. भोजन संकल्प –

पंचार्द्रो भोजनं कुर्यात् प्राग्मुखो मौनमास्मितः ।

हस्तौ पादौ तथैवास्युमेषु पंचाद्रता मता ॥

व्यासस्मृति

We have to wash our hand, leg before Bhojana. We have to do the Achamana before and after Bhojana and say “praanaagni homam karishyE”

In this homa – We have to do the chintana as our हृदय – will be gaarhyapatyaagni, मनस्सन्तु दक्षिणाग्नि, मुख – आहवनीयाग्नियन्नाग्नि.

In the Bhukta - संकर्षण मत्तु प्रद्युम्ननन्तु अनुसंधानिसबेकु.

नारायण मत्तु अनिरुद्धरु भोजनद वस्तुगळल्लि इरुवनु.

वासुदेवनु भोजन माडलु अवकाशवन्तु कल्पिसुवनेंदु चिंतिसि भोजिसबेकु.

२. मंडल – भोजन प्रारंभदल्लि भूमि शुद्धियु अवश्यकवागिदे.

आदरिंद भूमियल्लि मंडल माडुवुदर मूलक शुद्धि माडबहुदागिदे.

ईशान्य मूलेयिंद प्रारंभिसि पुनः ईशान्यके मुगियुवते

चतुरस्राकारवागि मंडल माडबेकु.

३. मंडल याके माडबेकु? – भोजन पूर्वदल्लि माडुव मंडलदल्लि

ब्रह्मदि देवतेगळु, वसिष्ठादि ऋषिगळु, आदित्यरु, वसुगळु, रुद्ररु इरुवरु.

” ब्रह्माद्या सुरास्सर्वे वसिष्ठाद्या महर्षयः ।

आदित्या वसवो रुद्राः ब्रह्माचैव पितामहः ।

मंडलं तूपजीवंति तस्मात् कुर्वीत मंडलम् ।"

मंडल माडदे भुंजिसिदरे राक्षसरु, पिशाचादिगळु, असुररू नावु तिन्नुव आहारद शक्तियन्नु हाळु माडुवरु. ताने मंडलवन्नु माडिकोळ्ळबारदु, तनगागि इतररिंद माडिसबहुदु. बेरे यारू इल्लद संदर्भदल्लि तन्न ऐडगैयिंद तानु तनगागि मंडलवन्नु माडिकोळ्ळबहुदु, (एकेंदरे ऐडगै – परहस्तवेंदे प्रसिद्धियागिदे)

४. भुंजिसुव दिक्कु – नावु पूर्वदिक्किगे अभिमुखवागि भुंजन प्रशस्त्य.

५. परिशेषन – मोदलु ऐलेयल्लि बडिसिद आहारगळिगे गायत्रि मंत्र मत्तु मूल मंत्र उच्चरिसि प्रोक्शिसबेकु. अनंतर बलगैय मध्यभागदल्लि नीरन्नु हाकिकोंडु अन्नद सुत्तलू ऐलेय बलभागदिंद प्रारंभिसि सुत्तुग बेकु. बलगैय मध्यदल्लि देवतेगळिरुवरु. आदरिंद मध्यभागदिंदले परिषेचनवन्नु माडबेकु.

हगलिनल्लि सत्य ऐनिसिरुव अनिरुद्ध रूपवु ऋतनेंब मत्तोंदु रूपदिंद व्याप्तवागिदे ऐंदु चिंतिसबेकु.

रात्रि – ऋतवेंब नारायण रूपवु, सत्यवेनिसिरुव भोज्य पदार्थगळल्लिरुव अनिरुद्धनिंद व्याप्तनेंदु चिंतिसबेकु.

६. परिषेचनद अर्थ

– मध्याह्न भोजनदल्लि "सत्यं त्वा ऋतेन परिचिंचामि" ऐन्नबेकु.

रात्रि भोजनदल्लि "ऋतं त्वा सत्येन परिषिंचामि" ऐन्नबेकु.

"सत्य" ऐंबल्लि "सत्+त्+य" ऐंब मूरु अक्षरगळिहु अवु
वायुब्रह्म+आदित्य ऐंदर्थ. आदरिंद नन्न देहक्के कारणराद तंदैयल्लि
अंतर्यामियागिरुव आदित्य, आदित्यांतर्यामि ब्रह्म-वायुगळु, अवरल्लि
नियामकनागिरुव नारायणने, त्वां - निन्नन्नु, ऋतेन सह - मातृविनल्लिरुव
निन्न रूपदिंद सहितवागिये परिषिंचामि, परितः षिंचामि - व्याप्तनेंदु
चिंतिसुत्तेने.

इन्नोंदु अर्थ - सत्+त्+य ऐंब सत्य शब्दवन्नु बिडिसिदाग सत् ऐंदरे सत्य
ऐंदर्थ, "त" - तकारवादरू अनित्यवाचकवागिदे. नित्य + अनित्यगळन्नु
होंदिसुववनु सत्य. अगत्यवाद अन्नद रक्षणे, नित्यवाद मोक्षवन्नु
होंदिसुववने सत्यनु. इंतह सत्यनु "ऋत" मोदलाद अनेक रूपगळिंद
व्याप्तनु ऐंदु चिंतिसबेकु.

चित्राहुति - परिषेकवन्नु माडिदनंतर ऐलेय बलभागदल्लि मेलिनिंदागली
अथवा केळगिनिंदागली हसिय नेल्लिकायि गात्रद अन्नवन्नु मंत्रपूर्वकवागि
चित्रगुप्तादिगळिगे आहुति तैगेदिडुवुदु "चित्राहुति".

चित्रावति २ अथवा ३ अथवा ४ अथवा ५ हीगे इडबहुदु, अवरवर
संप्रदायदंते.

२ चित्राहुति - चित्राय नमः, चित्रागुप्ताय नमः ऐंदु उच्चरिसि २ आहुति
इडुवुदु

केलवरु चित्राय नमः चित्रगुप्ताय नमः ऐंदु हेळि १ आहुति इ -

यमाय नमः सर्वभूतेभ्यो नमः - ऐंदु हेळि १ आहुति इडुवरु

३ चित्राहुतिगळु - चित्राय नमः, चित्रागुप्ताय नमः सर्वभूतेभ्यो नमः

४ चित्राहुतिगळु - चित्राय नमः, चित्रागुप्ताय नमः

यमाय नमः सर्वभूतेभ्यो नमः

५ चित्राहुतिगळु - केलवरु चित्र, चित्रगुप्त, यम, सर्वभूतेभ्यः ई नाल्कर जौतेगे यमधर्माय नमः ऐंदु बैरियागि हेच्चुवरियागि इडुत्तारे. "यम" "यमधर्म" ऐंब यमन उग्र मत्तु सौम्य रूपगळ तृप्तिगागि नीडुवरु.

६. चित्राहुति हागू प्राणाहुति किरु नेल्लिकायियष्टु गात्र इरबेकु.

(दक्षिण कन्नडद ब्रह्मचारिगळु चित्राहुतियन्नु इडुव संप्रदायविल्ल).

ऐले हरिदु होगिदरे ऐलेयिंद ओंदु मुष्टियष्टु अन्नवन्नु तेगेदिडबेकु. चित्राहुति इडबेकागिल्ल.

एके चित्राहुति नीडबेकु? - नावु माडिद धर्माधर्मगळन्नु स्वल्पवू व्यत्यासवागदंते बरेदिट्टिदक्कागि कृतज्ञता रूपवे ई चित्राहुतिये होरतु इडु चित्रगुप्तरिगे लंचवेंदु भाविसबारदु.

नावु नम्म जीवनदल्लि गोत्तिदागली, गोत्तिल्लदेयागली, अनेक पाप कर्मगळन्नु माडिदेवें, माडुत्तेवें. नमगे नम्म पाप-पुण्यगळ लेक्काचार साध्यविल्ल. मृतराद मेले नावु माडिद पाप-पुण्यगळिगे तक्कंते शिक्षे-रक्षेगळिरुत्तेवें. नम्म धर्माधर्मगळन्नु लेक्कविडुव कार्यदल्लि ब्रह्मन मानस पुत्रराद १२ श्रवण देवतेगळु चित्रगुप्तरिगे सहायकरागिरुवरु. इवरिगे

दूरदर्शन, दूरश्रवन शक्तियिद्दु मानवरु माडुव शुभाशुभगळन्नु विवेचिसि चित्रगुप्तरिगे निवेदिसुवरु. हीगे तावु बरेद संगतिगळन्नु श्रवणियर मातिनंते सरिहोंदिसि अनंतर यमधर्मराजनिगे तिळिसुवरु. "अमवर्ति" आद यमधर्मराजनु ई संपूर्ण विवरवन्नु परिशीलिसि शिक्षेयन्नु निगदि माडुवनु. आदरिंद नावु नीडुव नाल्कु "अहुतिगळु" – नम्म धर्मकार्यगळन्नु बरेदिरुव चित्रनिगे ओंदु आहुति, अधर्मकार्यगळन्नु बरेदिरुव चित्रगुप्तरिगे – ओंदु आहुति, याव पापक्के याव शिक्षे ऐंदु विवेचिसि पक्षपातविल्लदे शिक्षेयन्नु विधिसुव यमधर्मनिगे ओंदु आहुति, मत्तु नावु माडुव पुण्य पापगळन्नु पंचभूतगळु साक्षीभूतरागि नोडुत्तिरुत्तवे आदरिंद इवुगळिगे नाल्कने आहुति.

आपोशन –

भोजनक्के मोदलु तुळसीदळयुक्तवाद सालिग्राम तीर्थदिंद आपोशनवन्नु स्वीकरिसबेकु. इदरिंद हत्तु कोटि यज्ञद फल लभिसुत्तदे.

आपोशनवन्नु स्वीकरिसदे भुंजिसिदरे नूरेंटु गायत्रि जप प्रायश्चित्तवागि माडबेकु. आपत्कालदल्लि आपोशनविल्लदे भुंजिसिदरे दोषविल्ल. आपोशनवन्नु बलभागदल्ले स्वीकरिसबेकु. परिषेकद नीरिन शेषदिंद आपोषन निषिद्धवागिदे. आपोशन स्वीकरिसुवाग शब्ध माडबारदु.

आपोशनद मंत्र – अर्थ –

भोजनद पूर्वदल्लि अमृतोपिस्तरणमसीति स्वाहा ।

अर्थ – भोजनवु ओंदु यज्ञवागिदे. ई यज्ञवु वस्त्रहीनवागिरबारदु.

भगवंतनिगे नावु नीडुव वस्त्रवे वायु देवरु ऐंदु भाविसबेकु.

हे अमृत – वायुवे, निनू भगवंतनिगे

उपस्तरणं असि - उ० कोळ्ळुव वस्त्रवागिरुवै

भोजनद नंतर - अमृतोपि दानमसि स्वाहा ।

हे अमृत - वायुवे, नीनु भगवंतनिगे

अपिधानं - हो९हुकोळ्ळुव वस्त्रवागि असि - इरुव

पंचप्राणाहुतिगळु -

१. प्राणाया स्वाहा - प्रानवायुवु तृप्तनागुवनु - इदरिंद

सूर्यमंडलाभिमानिनियाद आदित्यनु तृप्तनागि, द्युलोकाभिमानिनियाद भारतियु तृप्तळादरे, मुख्यप्राणनु तृप्तनागि, अवनु तृप्तनादरे महालक्ष्मी, अवळु तृप्तळादरे वैश्वान रूपियाद श्रीहरियु तृप्तनागुवनु.

२. अपायनाय स्वाह - अपानाभिमानियु तृप्तनागुवनु - इवन तृप्तिथिंद वागभिमानियाद अग्नियु, अवनिंद भूताग्नियु तृप्तवागि, नंतरदल्लि धरादेवियु, नंतर आकाशाभिमानि भारतीदेवि, नंतर मुख्यप्राण, लक्ष्मीदेवि, नारायणरु क्रमवागि तृप्तरागुवरु.

३. व्यानाय स्वाह - व्यानाभिमानि चंद्र, नंतरदल्लि श्रोत्राभिमानु - नंतर चंद्रमंडलाभिमानि दिक् नामक भारै, वायु मत्तु लक्ष्मीनारायणरु तृप्तरागुवरु.

४. उदानाय स्वाह - उदानाभिमानि- नंतर - भूतवाय्वभिमानियू, आकाशाभिमानियू, वायुदेवरु मत्तु लक्ष्मीनारायणरु तृप्तरागुवरु.

५. समानाय स्वाह – समानाभिमानी इंद्र देवरु, मनोभिमानीयू, पर्जन्याभिमानीयू, नंतरदल्लि विद्युन्नामकळाद भारति – मुख्यप्राण, लक्ष्मी नारायणरु तृप्तरागुवरु.

६. ब्रह्मणे स्वाह – मेलिन ऐदु आहुतिगळु प्रधानवायुवु प्रपंचद आगुहोगुगळन्नु सुसूत्रवागि नडेसुवंते माडुवुदक्कागि पंचप्राणाहुतिगळन्नु नीडिदरे, – आरने आहुतियन्नु भगवंतन आज्ञेयिंद सृष्टि माडिदवरु ब्रह्मदेवरिगे समर्पण माडबेकु.

प्राणाहुति कालदल्लि मातनाडबारदु.
प्राणाहुतियन्नु दंतदिंद स्पर्श माडबारदु
प्राणाहुतिगिंत मोदलु नम्म ऐलेगे पितृशेषवन्नु
हाकिकोळ्ळबारदु/हाकिसिकोळ्ळबारदु

भोजनवु सह ओंदु यज्ञवेनिसिदे. वैश्वानरन स्वरूपवन्नु तिळ्ळिदु भोजन माडिदरे सकल भूतादिगळल्लि होम माडिद फल लभिसुत्तदे. हीगे तिळ्ळियदे होमिसिदरे बूःदियल्लि होम माडिदंते व्यर्थ.

Collection by Narahari Sumadhwa

Source – “Bhojana Paddathi”

by Sri Chaturvedi Vedavyasachar