

Surya Grahana

Grastodaya Khandagraha Suryagrahana

22.07.2009

ಖಂಡಗ್ರಾಸ ಸೂರ್ಯಗ್ರಹಣ

ಸ್ಪರ್ಶ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 6.01 ಮೋಕ್ಷ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 7.19



Sparsha 6.01 am
Moksha 7.19 am



Rahu engages in a war with Surya and Chandra. The Chandra Grahan (Lunar eclipse) and Surya Grahan (Solar eclipse) takes place when Rahu gobbles up Moon and Sun respectively.

ಯದಿಚಂದ್ರೋಪರಾಗ: ಸ್ಯಾತ್ ದೈವಾತ್ತಸ್ಯಾಂ ತಿಥೌ ಧರೇ |

ಗ್ರಹಣಾತ್ ಪೂರ್ವಮೇವ ತ್ರೀನ್ ಯಾಮಾನ್ ಹಿತ್ವಾ ತು ಭೋಜಯೇತ್ |

Timings in different places varies -

sparsha madhya moksha

Bangalore	6.03	6.40	7.17
Mysore	6.08	6.42	7.16
Mumbai	6.12	6.45	7.19
Chennai	5.52	6.35	7.18
Hyderabad	5.52	6.36	7.20

Surya Grahana

ಭೋಜನವಿಚಾರ - ನಾವು ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಅಂದರೆ

21.7.2009ರ ಸಂಜೆ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ತನಕ ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಬಾಣಂತಿಯರು, ಬಸುರಿಯರು, ಮಕ್ಕಳು, ವೃದ್ಧರು ಮತ್ತು ಅಶಕ್ತರು 21.7.2009ರ ರಾತ್ರಿ 9 ರವರೆಗೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಹುದು.

ಗ್ರಹಣ ಫಲಾಫಲಗಳು -

ಶುಭಫಲ - ವೃಷಭ, ಕನ್ಯಾ, ತುಲಾ ರಾಶಿಯವರಿಗೆ

ಮಿಶ್ರಫಲ - ಮಿಥುನ, ವೃಶ್ಚಿಕ, ಮಕರ, ಮೀನ ರಾಶಿಯವರಿಗೆ

ಅಶುಭಫಲ - ಕರ್ಕಾಟಕ, ಸಿಂಹ, ಧನಿಷ್ಠ, ಮೇಷ ರಾಶಿಯವರಿಗೆ

ಅಶುಭ ಫಲದವರು ತಮಗೆ ಕೆಡುಕು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆಂದು ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಫಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಗ್ರಹಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಉತ್ತಮ ಫಲವುಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಗ್ರಹಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುವ ದಾನ, ಜಪಕ್ಕೆ ಫಲ ಇಮ್ಮಡಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಪರ್ವಕಾಲವೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಎಲ್ಲರೂ ಜಪ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಮಂತ್ರ ಈ ರೀತಿ ಇದೆ -

ಯೋಸೌ ವಜ್ರಧರೋ ದೇವ: ಆದಿತ್ಯಾನಾಂ ಪ್ರಭುರ್ಮತಃ|

ಸೂರ್ಯಗ್ರಹೋಪರಾಗೋತ್ಥಗ್ರಹಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು | ೧ |

ಯೋಸೌ ದಂಡಧರೋ ದೇವ: ಯಮೋ ಮಹಿಷವಾಹನ: |

ಸೂರ್ಯಗ್ರಹೋಪರಾಗೋತ್ಥ ಗ್ರಹಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು | ೨ |

ಯೋಸೌ ಶೂಲಧರೋ ದೇವ: ಪಿನಾಕೀ ವೃಷವಾಹನ: |

ಸೂರ್ಯಗ್ರಹೋಪರಾಗೋತ್ಥಗ್ರಹಪೀಡಾಂ ವ್ಯಪೋಹತು | ೩ |

Surya Grahana

ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಾದುದು -

೧. ಸ್ವರ್ಣಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ (ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಸಮುದ್ರ/ನದಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು)
೨. ನಾಮಧಾರಣೆ
೩. ಪಾರಾಯಣ - ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ, ಹರಿವಾಯುಸ್ತುತಿ, ಕೃಷ್ಣಾಷ್ಟೋತ್ತರ, ನವಗ್ರಹ ಸ್ತೋತ್ರ, ಮುಂತಾದವನ್ನು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಬೇಕು. ಈ ಯಾವುದೇ ಮಂತ್ರ ಬರದಿದ್ದರೆ, ಹರೇ ರಾಮ ಹರೇ ರಾಮ ರಾಮ ರಾಮ ಹರೇ ಹರೇ | ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಕೃಷ್ಣ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ ಹರೇ | ಈ ಮಂತ್ರವನ್ನಾದರೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ರಾಮಮಂತ್ರವೊಂದೇ ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ ಮಂತ್ರಕ್ಕೆ ಸಮವಾದುದೆಂದು ಮನೋನಿಯಾಮಕ ಈಶ್ವರನೇ ಹೇಳಿರುತ್ತಾನೆ.
೪. ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರ ಜಪವನ್ನು ಗಂಡಸರು, ಹೆಂಗಸರು ದೇವರನಾಮಗಳನ್ನೂ ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
೫. ಯಥಾಶಕ್ತಿ ದಾನವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು
೬. ತರ್ಪಣಕ್ಕೆ ಅರ್ಹತೆ ಇರುವವರು (ತಂದೆ ಇಲ್ಲದವರು) ತಮ್ಮ ಸ್ವರ್ಗಸ್ಥರಾದ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ತರ್ಪಣವನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.
೭. ದೇವರಪೂಜೆ ಮಾಡುವವರು ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ಮಾತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮಾಡಿ ಆ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ, ಅದೇ ನಿರ್ಮಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ತರ್ಪಣೆ ಕೊಡಬೇಕು. ದರ್ಬೆಯನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಆಹಾರಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೇಲೆ ಇಡುವುದರಿಂದ ಗ್ರಹಣದ ಕೆಟ್ಟ ಫಲ ಆ ಆಹಾರದ ಮೇಲೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ.
೮. ಗ್ರಹಣ ಮೋಕ್ಷಾ ನಂತರ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಬೇಕು
೯. ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಹಿರಿಯರ ವೈಧಿಕ ಗ್ರಹಣದ ದಿನವೇ ಬಂದರೆ, ಗ್ರಹಣದ ನಂತರ ಮಾಡಬಹುದು.

ಮಾಡಬಾರದ್ದು :

೧. ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡಬಾರದು
೨. ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಹಾರವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಬಾರದ್ದು
೩. ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನ ಮಾಡಬಾರದು.
೪. ಬಸುರಿಯರು ಗ್ರಹಣದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ

Surya Grahana

ಬರಬಾರದು

೫. ಗ್ರಹಣದ ದಿನ ಯತಿಗಳಿಗೆ ಹಸ್ತೋದಕ ಕೊಡಬಾರದು.
ಏಕೆಂದರೆ ಆ ದಿನ ಯತಿಗಳು ಉಪವಾಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.
೬. ಸೂರ್ಯನನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಬರಿಗಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡಬಾರದು.

Bhojana Vichara -

We can take food upto Suryasta time on 21.7.2009.

For Children, patients, aged, & pregnant - upto 9.35pm on 21.7.2009

Grahana Phalani -

Shubha phala :Vrushaba, kanyaa, tulaa, kumbha raashi

mishra phala : Mithuna, Vruschika, makara, meena

Ashubha phala :Karkaataka, Simha, dhanista, mesha

Shubha Phala - this Grahana may give you some good result

Mishra phala - it will be both Shubha + Ashubha

Ashubha Phala - This Grahana may harm your progress.

But just hearing this don't get panic.

There are so many suggestions for overcoming the Ashubha Phala which you can do -

Even if your Rashi is not having Ashubha Phala, please do all that is mentioned below to get maximum punya phala during Grahana. "Grahana Period" is parva kaala - Whatever u r doing Grahana - the punya is more.

1. Do the pavitra Sparsha Snaana
2. Have Gopichandana, Mudradharana
3. Chant Vishnu Sahasra Naama /Harivayustuti/

shanaishcharakrutha Narasimha Stotra,

Navagraha Stotra

4. If you don't know how to chant all the above - u can simply chant

Surya Grahana

“HARE RAAMA HARE RAAMA
RAAMA RAAMA HARE HARE |
HARE KRISHNA HARE KRISHNA
KRISHNA KRISHNA HARE HARE |

Chanting of Sri Ramanama itself is equal to Vishnu Sahasra Naama

5. Do more Gayathri Japa for gents, Vijayarayara kavacha, Madhwanama etc for Ladies

Dos & Do nots during Grahana Period :-

1. Do Snaana - during sparsha period (if possible do Thirthasnaana)
2. Do japa, parayana, as much as possible during the period.
3. Do Yathashakthi Daana
4. After Moksha - take one more bath
5. Nirmalya Visarjana to be performed during grahana, the same nirmalya should be used for Tarpana.
6. Tarpanadhikarigalu - give tarpana to sarva pitrugalu.
7. During Grahana time, Don't do mala mootra visarjana
8. Hastodaka on Grahana day not to be given as Yathigalu will be fasting on Grahana Day.
9. "Grahana Period" is parva kaala - Whatever u r doing Grahana - the punya is more.
10. Pregnants during Suryagrahana - Normally at the time of Surya Grahana, pregnant women are supposed to not come out of the house, with no sunlight entering either by doors or windows. This is to avoid harmful rays.
11. Please do not sleep during Grahana Time.
12. In case of death anniversary falling on the eclipse day, regular shraddha will be performed only after the eclipse is over.
13. We must use Dharbha (Grass) during eclipse time for protection of the water and food items from getting contaminated. Keep Dharbha on all the stored items like Water, Pickles, Milk, Curd, etc.,
14. Avoid looking at Sun directly with naked eyes

Surya Grahana

Stotra to be chanted for Surya Grahana -

योसौ वज्रधरो देवः आदित्यानां प्रभुर्मतः।
सूर्यग्रहोपरागोत्थग्रहपीडां व्यपोहतु । १ ।
योसौ दंडधरो देवः यमो महिषवाहनः ।
सूर्यग्रहोपरागोत्थ ग्रहपीडां व्यपोहतु । २ ।
योसौ शूलधरो देवः पिनाकी वृषवाहनः ।
सूर्यग्रहोपरागोत्थग्रहपीडां व्यपोहतु । ३ ।

యోసౌ వజ్రధరో దేవః ఆదిత్యానాం ప్రభుర్మతః।
సూర్యగ్రహోపరాగోత్థగ్రహపీడాం వ్యపోహతు । ౧ ।
యోసౌ దండధరో దేవః యమో మహిషవాహనః ।
సూర్యగ్రహోపరాగోత్థ గ్రహపీడాం వ్యపోహతు । ౨ ।
యోసౌ శూలధరో దేవః పినాకీ వృషవాహనః ।
సూర్యగ్రహోపరాగోత్థగ్రహపీడాం వ్యపోహతు । ౩ ।

yOsou vajradharO dEva: AdityaanaaM prabhurmata:|
sUryagrahOparaagOtthagrahapIDaaM vyapOhatu | 1 |
yOsou daMDadharO dEva: yamO mahiShavaahana: |
sUryagrahOparaagOttha grahapIDaaM vyapOhatu | 2 |
yOsou shUladharaO dEva: pinaaki vRuShavaahana: |
sUryagrahOparaagOtthagrahapIDaaM vyapOhatu | 3 |